

**Naturheilpraxis**

**Susanne Korf**

A-6200 Jenbach, Schalsersstrasse 27

Tel 0043 5244 64046 oder mobil 0043 650 888 9999

Email: [naturheilpraxis@suskorf.at](mailto:naturheilpraxis@suskorf.at)

[www.suskorf.at](http://www.suskorf.at)

**Zentrum für Bewusstseins- und  
Energiearbeit**



## CRANIO-SACRAL-BALANCING

Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung

Cranio-Sacral-Balancing ist eine sanfte manuelle Körperarbeit, die auch eine tiefe Wirkung auf unsere Seele hat.

Schädel, (Cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (Sacrum) und das Zentralnervensystem werden als Cranio-Sacrales-System bezeichnet. Innerhalb dieses Systems gibt es den cranosacralen Rhythmus, der Fluss der Hirn-Rückenmarksflüssigkeit, der sich wellenförmig über den gesamten Körper fortpflanzt und mit dem Nervensystem, den Muskeln, dem Gewebe usw. verbunden ist.

Durch die verschiedenen Dinge, die uns im Leben belasten, kann es im Körper zu Anspannungen, Verspannungen, Gewebsverhärtungen sowie chronischen Schmerzen führen. Bei einem Cranio-Sacral-Balancing werden durch gezielte Impulse, verschiedene Griffe und sanftem Druck auf das Bindegewebe Verspannungen und Blockaden im Körper gespürt und mit sanfter Berührung der Hände korrigiert.

Dabei geht es weniger darum Korrekturen von bestimmten Symptomen vorzunehmen, sondern vielmehr um das Herauslösen von im Körper verfestigten Erinnerungen. Das Wiedererleben und Verstehen emotionaler Traumata ermöglicht eine Veränderung alter Verhaltensmuster. Es handelt sich um eine besonders tiefgreifende Therapieform, die zum Kern des menschlichen Systems vordringt, das Zentralnervensystem beeinflusst, den Ursprung eines Problems aufspürt und die Leiden an ihrer Wurzel behandelt.

Während der Behandlung erfährt der Mensch meist eine Tiefenentspannung. Durch die Balancierung von rechter und linker Gehirnhälfte findet der menschliche Körper zurück in die ihm gemäße Schwingung und heilt sich selbst.

Die Cranio-Sacrale-Behandlung ist für Menschen aller Altersstufen geeignet. Diese sanfte Therapie gleicht einem Prozess, in den Körper, Verstand und Seele gleichermaßen einbezogen werden.

Die Therapie hat sich bewährt bei traumatischen Veränderungen, Stress-Symptomen, psychosomatischen Erkrankungen, Verspannungen, Rückenschmerzen, chronischen Schmerzen, Lern- und Konzentrationsstörungen sowie anderen Beschwerdekomplessen.

In meine Behandlung integriere ich die Reinigung der Aura (des Energiefeldes) und die Harmonisierung der Chakren (Energiezentren).